

## Mes formations en lien avec le son

### Mes Formations autour du son avec Alain Griet

*Au Centre de formation « Les Trésors d'Oddiyana » depuis février 2019*

Bols chantants et sons sacrés tibétains Niveau 1, 2, 3 et 4 (48h de formation)

Relaxation sonore de groupe (12h)

Diapasons thérapeutiques (12h)

Bols chantants et énergie des couleurs (9h)

Bol géant et les cinq éléments (9h)

Mantras et sons sacrés (12h)

Gong (12h)

### Formation co-animée par Emmanuelle Karrer et Alain Griet

Sonothérapie en lien avec insomnie, angoisses, dépression, addictions, troubles du comportement alimentaire, anxiété. (12h)

### Cours de chant durant mes études de comédienne

Conservatoire de Namur (1998-2000) avec Patrick Lange

Institut des Arts de Diffusion (2001-2002), Louvain la Neuve avec Cécilia Kankonda

Conservatoire Royal de Bruxelles (2003-2007) avec Pierrette Laffineuse, Dominique Grosjean et Annette Sachs